

Marcelle Mulder (www.curamea.nl) is humanistisch raadvrouw en werkt als beleidsadviseur geestelijke zorg bij Patyna in Friesland. Ze werkt daar met verzorgenden voor ouderen en hun familie/vrienden. Haar vader kreeg na een hersenbloeding ernstig hersenletsel en woonde de laatste jaren van zijn leven in een verpleeghuis.

Anniek Kramer coacht en geeft beleidsadvies op het gebied van HR via haar bedrijf Menskapitaal. Via vrijwilligerswerk kwam zij in aanraking met dementie. Haar beide - inmiddels overleden - ouders werden er door getroffen. Nu blogt zij over dementie zie: <https://dementienl.wordpress.com/>.

Anniek en Marcelle zijn vriendinnen sinds hun jeugd.

Zoek je naar manieren om het contact tussen mensen met dementie en hun naasten te verbeteren? Dit boek biedt daar goede mogelijkheden voor. Wil je bijvoorbeeld een presentatie of workshop, een verhaal tijdens een Alzheimer- of Mantelzorgcafé of symposium? Wij denken graag met je mee en kunnen dat verzorgen. Wil je het boek cadeau doen aan bijvoorbeeld familieleden en/of zorgmedewerkers en daar een presentatie bij? Neem gerust contact met ons op over de mogelijkheden en tarieven via mmulder@curamea.nl of menskapitaal@live.nl.

Het boek is uitgegeven bij Spectrum (ISBN 978900349456) en verkrijgbaar via de reguliere (online) boekwinkels vanaf 3 februari 2016 voor € 15,-

Anniek Kramer en Marcelle Mulder

Op bezoek bij een dierbare met dementie

Met ruim 60 ideeën om samen te genieten

Spectrum

Inhoudsopgave

Proloog door Rick de Leeuw

Vooraf

Leeswijzer

Dankwoord

Deel 1: Over dementie

Wat is dementie en hoe beïnvloedt het je leven?

Wat verandert er in je relatie?

Hoe zin te ervaren als je lijdt aan dementie?

Hoe maak je aandachtig contact met iemand met dementie?

Deel 2: Ruim zestig ideeën om samen te genieten

Muziek

Kunst

Verhalen

Familie en vrienden

Actualiteit en samenleving

Huis en haard

Aanraking en uitstraling

Bewegen

Eten en drinken

Natuur

Spelletjes

Geloofs- en levensovertuiging

Besluit

Literatuur en websites

Positieve en praktische gids voor waardevol contact met een dierbare met dementie

Op bezoek gaan bij een familielid of vriend(in) die lijdt aan dementie vinden veel mensen een moeilijke opgave. Met mensen met dementie is het immers lastig om een gesprek te voeren: ze weten weinig tot niets meer, ze herkennen je wellicht niet meer en bovendien: ze zijn zo weer vergeten dat je geweest bent. Wat heeft het dan voor zin om te gaan?

Dit boek helpt mensen letterlijk over de drempel. Het geeft een korte en heldere uitleg over wat dementie met iemand doet. Vervolgens biedt het vooral concrete ideeën om van het bezoek ook een goede tijd te maken. De auteurs zijn werkzaam in de zorg én ervaringsdeskundigen. Ze (her)kennen de ongemakkelijkheid die er kan bestaan in de omgang met mensen met dementie.

- Een zeer heldere uitleg over wat dementie is en hoe het je relatie beïnvloedt.
- Met talrijke voorbeelden en praktische toelichting over het maken van echt contact.
- Een positief boek vol concrete ideeën om een bezoek leuker en waardevoller te maken. Denk aan ideeën op het gebied van muziek, eten en drinken, verhalen, natuur, oude foto's en actualiteiten, etcetera.

“Wij hopen dat je ervaart dat er vaak veel mogelijkheden zijn om contact te hebben met je dierbare met dementie en dat je in dat contact beiden van onschatbare waarde kunt zijn, al kan de ander dat niet altijd meer met zoveel woorden zeggen.”